

Menu Traiteur Entreprise

Menu #1

- Entrée: Salade fraîcheur quinoa, légumes croquants, vinaigrette au citron
- Plat principal: Poulet rôti aux herbes, purée de pommes de terre et légumes de saison
- Accompagnement: Mini-épis de maïs grillés
- Dessert: Brownie chocolat et noix
- Boisson: Eau minérale ou jus d'orange

Menu #2

- Entrée: Wraps de légumes croquants et houmous
- Plat principal: Filet de saumon grillé, riz pilaf et brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de carottes et betteraves
- Dessert: Tartelettes aux fruits rouges
- Boisson: Eau pétillante ou thé glacé

Menu #3

- Entrée: Mini quiches aux légumes et fromage
- Plat principal: Lasagne aux légumes et ricotta
- Accompagnement: Salade verte avec vinaigrette balsamique
- Dessert: Muffin aux bleuets
- Boisson: Jus pomme-carotte ou café

Menu #4

- Entrée: Salade grecque (tomates, concombre, feta, olives)
- Plat principal: Brochette de poulet mariné, couscous aux légumes
- Accompagnement: Légumes rôtis au four
- Dessert: Cheesecake individuel aux fruits rouges
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #5

- Entrée: Salade de lentilles et légumes croquants
- Plat principal: Filet de porc aux herbes, pommes de terre rôties, carottes glacées
- Accompagnement: Salade de concombre et tomates
- Dessert: Brownie au chocolat noir
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #6

- Entrée: Wrap poulet et légumes, sauce légère
- Plat principal: Poisson blanc rôti, quinoa aux fines herbes, asperges grillées
- Accompagnement: Salade de betteraves et fromage de chèvre
- Dessert: Tartelette citron meringuée
- Boisson: Eau minérale ou thé glacé

Menu #7

- Entrée: Mini-sandwichs végétariens (avocat, tomate, fromage)
- Plat principal: Poulet au curry doux, riz basmati, légumes sautés
- Accompagnement: Salade de chou croquant
- Dessert: Muffin au chocolat et noisettes
- Boisson: Jus pomme ou café

Menu #8

- Entrée: Salade de pâtes aux légumes et vinaigrette légère
- Plat principal: Filet de saumon grillé, purée de patates douces, brocoli vapeur
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake mini
- Boisson: Eau pétillante ou thé vert

Menu #9

- Entrée: Salade de quinoa, avocat et radis
- Plat principal: Steak de bœuf grillé, pommes de terre rôties, carottes glacées
- Accompagnement: Haricots verts vapeur
- Dessert: Tartelette aux pommes
- Boisson: Jus de pomme ou café

Menu #10

- Entrée: Mini brochettes de légumes grillés
- Plat principal: Lasagne au poulet et épinards
- Accompagnement: Salade de roquette et noix
- Dessert: Brownie aux noix
- Boisson: Eau minérale ou thé

Menu #11

- Entrée: Salade caprese tomates-mozzarella-basilic
- Plat principal: Poulet rôti au citron et herbes, riz pilaf, légumes de saison
- Accompagnement: Courgettes et poivrons grillés
- Dessert: Mini tarte au citron

- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #12

- Entrée: Wraps au saumon fumé, fromage frais et roquette
- Plat principal: Filet de porc grillé, purée de pommes de terre, brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de carottes et betteraves
- Dessert: Muffin aux myrtilles
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #13

- Entrée: Salade de lentilles, poivrons rouges et herbes
- Plat principal: Lasagne végétarienne aux épinards et ricotta
- Accompagnement: Salade verte mixte
- Dessert: Brownie chocolat noir
- Boisson: Jus pomme-carotte ou café

Menu #14

- Entrée: Mini-quiches saumon-épinards
- Plat principal: Filet de saumon grillé, quinoa aux légumes, asperges
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake individuel
- Boisson: Eau pétillante ou thé glacé

Menu #15

- Entrée: Salade de pâtes méditerranéenne (tomates séchées, olives, feta)
- Plat principal: Poulet rôti aux herbes, purée de pommes de terre, légumes de saison
- Accompagnement: Courgettes et poivrons grillés
- Dessert: Muffin au chocolat
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #16

- Entrée: Wraps légumes grillés et houmous
- Plat principal: Filet de porc aux herbes, riz pilaf, brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de betteraves et fromage de chèvre
- Dessert: Brownie chocolat et noix
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #17

- Entrée: Mini-sandwichs au poulet rôti et roquette
- Plat principal: Poulet au curry doux, riz basmati, légumes sautés

- Accompagnement: Salade de chou croquant
- Dessert: Tartelette aux fruits rouges
- Boisson: Jus pomme ou café

Menu #18

- Entrée: Salade de quinoa, tomates cerises, concombre, feta
- Plat principal: Filet de saumon grillé, purée de patates douces, brocoli vapeur
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake mini
- Boisson: Eau pétillante ou thé vert

Menu #19

- Entrée: Mini brochettes de légumes grillés
- Plat principal: Lasagne au poulet et épinards
- Accompagnement: Salade roquette et noix
- Dessert: Brownie aux noix
- Boisson: Eau minérale ou thé

Menu #20

- Entrée: Salade grecque (tomates, concombre, olives, feta)
- Plat principal: Brochette de poulet mariné, couscous aux légumes
- Accompagnement: Légumes rôtis au four
- Dessert: Cheesecake individuel aux fruits rouges
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #21

- Entrée: Salade de lentilles et légumes croquants
- Plat principal: Filet de porc aux herbes, pommes de terre rôties, carottes glacées
- Accompagnement: Salade de concombre et tomates
- Dessert: Brownie au chocolat noir
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #22

- Entrée: Wrap poulet et légumes, sauce légère
- Plat principal: Poisson blanc rôti, quinoa aux fines herbes, asperges grillées
- Accompagnement: Salade de betteraves et fromage de chèvre
- Dessert: Tartelette citron meringuée
- Boisson: Eau minérale ou thé glacé

Menu #23

- Entrée: Mini-sandwichs végétariens (avocat, tomate, fromage)
- Plat principal: Poulet au curry doux, riz basmati, légumes sautés
- Accompagnement: Salade de chou croquant
- Dessert: Muffin au chocolat et noisettes
- Boisson: Jus pomme ou café

Menu #24

- Entrée: Salade de pâtes aux légumes et vinaigrette légère
- Plat principal: Filet de saumon grillé, purée de patates douces, brocoli vapeur
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake mini
- Boisson: Eau pétillante ou thé vert

Menu #25

- Entrée: Salade de quinoa, avocat et radis
- Plat principal: Steak de bœuf grillé, pommes de terre rôties, carottes glacées
- Accompagnement: Haricots verts vapeur
- Dessert: Tartelette aux pommes
- Boisson: Jus de pomme ou café

Menu #26

- Entrée: Mini brochettes de légumes grillés
- Plat principal: Lasagne au poulet et épinards
- Accompagnement: Salade de roquette et noix
- Dessert: Brownie aux noix
- Boisson: Eau minérale ou thé

Menu #27

- Entrée: Salade caprese tomates-mozzarella-basilic
- Plat principal: Poulet rôti au citron et herbes, riz pilaf, légumes de saison
- Accompagnement: Courgettes et poivrons grillés
- Dessert: Mini tarte au citron
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #28

- Entrée: Wraps au saumon fumé, fromage frais et roquette
- Plat principal: Filet de porc grillé, purée de pommes de terre, brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de carottes et betteraves
- Dessert: Muffin aux myrtilles
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #29

- Entrée: Salade de lentilles, poivrons rouges et herbes
- Plat principal: Lasagne végétarienne aux épinards et ricotta
- Accompagnement: Salade verte mixte
- Dessert: Brownie chocolat noir
- Boisson: Jus pomme-carotte ou café

Menu #30

- Entrée: Mini-quiches saumon-épinards
- Plat principal: Filet de saumon grillé, quinoa aux légumes, asperges
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake individuel
- Boisson: Eau pétillante ou thé glacé

Menu #31

- Entrée: Salade de pâtes méditerranéenne (tomates séchées, olives, feta)
- Plat principal: Poulet rôti aux herbes, purée de pommes de terre, légumes de saison
- Accompagnement: Courgettes et poivrons grillés
- Dessert: Muffin au chocolat
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #32

- Entrée: Wraps légumes grillés et houmous
- Plat principal: Filet de porc aux herbes, riz pilaf, brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de betteraves et fromage de chèvre
- Dessert: Brownie chocolat et noix
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #33

- Entrée: Mini-sandwichs au poulet rôti et roquette
- Plat principal: Poulet au curry doux, riz basmati, légumes sautés
- Accompagnement: Salade de chou croquant
- Dessert: Tartelette aux fruits rouges
- Boisson: Jus pomme ou café

Menu #34

- Entrée: Salade de quinoa, tomates cerises, concombre, feta
- Plat principal: Filet de saumon grillé, purée de patates douces, brocoli vapeur
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake mini

- Boisson: Eau pétillante ou thé vert

Menu #35

- Entrée: Mini brochettes de légumes grillés
- Plat principal: Lasagne au poulet et épinards
- Accompagnement: Salade roquette et noix
- Dessert: Brownie aux noix
- Boisson: Eau minérale ou thé

Menu #36

- Entrée: Salade grecque (tomates, concombre, olives, feta)
- Plat principal: Brochette de poulet mariné, couscous aux légumes
- Accompagnement: Légumes rôtis au four
- Dessert: Cheesecake individuel aux fruits rouges
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #37

- Entrée: Salade de lentilles et légumes croquants
- Plat principal: Filet de porc aux herbes, pommes de terre rôties, carottes glacées
- Accompagnement: Salade de concombre et tomates
- Dessert: Brownie au chocolat noir
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #38

- Entrée: Wrap poulet et légumes, sauce légère
- Plat principal: Poisson blanc rôti, quinoa aux fines herbes, asperges grillées
- Accompagnement: Salade de betteraves et fromage de chèvre
- Dessert: Tartelette citron meringuée
- Boisson: Eau minérale ou thé glacé

Menu #39

- Entrée: Mini-sandwichs végétariens (avocat, tomate, fromage)
- Plat principal: Poulet au curry doux, riz basmati, légumes sautés
- Accompagnement: Salade de chou croquant
- Dessert: Muffin au chocolat et noisettes
- Boisson: Jus pomme ou café

Menu #40

- Entrée: Salade de pâtes aux légumes et vinaigrette légère
- Plat principal: Filet de saumon grillé, purée de patates douces, brocoli vapeur

- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake mini
- Boisson: Eau pétillante ou thé vert

Menu #41

- Entrée: Salade de quinoa, avocat et radis
- Plat principal: Steak de bœuf grillé, pommes de terre rôties, carottes glacées
- Accompagnement: Haricots verts vapeur
- Dessert: Tartelette aux pommes
- Boisson: Jus de pomme ou café

Menu #42

- Entrée: Mini brochettes de légumes grillés
- Plat principal: Lasagne au poulet et épinards
- Accompagnement: Salade de roquette et noix
- Dessert: Brownie aux noix
- Boisson: Eau minérale ou thé

Menu #43

- Entrée: Salade caprese tomates-mozzarella-basilic
- Plat principal: Poulet rôti au citron et herbes, riz pilaf, légumes de saison
- Accompagnement: Courgettes et poivrons grillés
- Dessert: Mini tarte au citron
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #44

- Entrée: Wraps au saumon fumé, fromage frais et roquette
- Plat principal: Filet de porc grillé, purée de pommes de terre, brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de carottes et betteraves
- Dessert: Muffin aux myrtilles
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #45

- Entrée: Salade de lentilles, poivrons rouges et herbes
- Plat principal: Lasagne végétarienne aux épinards et ricotta
- Accompagnement: Salade verte mixte
- Dessert: Brownie chocolat noir
- Boisson: Jus pomme-carotte ou café

Menu #46

- Entrée: Mini-quiches saumon-épinards
- Plat principal: Filet de saumon grillé, quinoa aux légumes, asperges
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake individuel
- Boisson: Eau pétillante ou thé glacé

Menu #47

- Entrée: Salade de pâtes méditerranéenne (tomates séchées, olives, feta)
- Plat principal: Poulet rôti aux herbes, purée de pommes de terre, légumes de saison
- Accompagnement: Courgettes et poivrons grillés
- Dessert: Muffin au chocolat
- Boisson: Jus d'orange ou café

Menu #48

- Entrée: Wraps légumes grillés et houmous
- Plat principal: Filet de porc aux herbes, riz pilaf, brocoli vapeur
- Accompagnement: Salade de betteraves et fromage de chèvre
- Dessert: Brownie chocolat et noix
- Boisson: Eau minérale ou thé vert

Menu #49

- Entrée: Mini-sandwichs au poulet rôti et roquette
- Plat principal: Poulet au curry doux, riz basmati, légumes sautés
- Accompagnement: Salade de chou croquant
- Dessert: Tartelette aux fruits rouges
- Boisson: Jus pomme ou café

Menu #50

- Entrée: Salade de quinoa, tomates cerises, concombre, feta
- Plat principal: Filet de saumon grillé, purée de patates douces, brocoli vapeur
- Accompagnement: Tomates cerises rôties
- Dessert: Cheesecake mini
- Boisson: Eau pétillante ou thé vert